



*Krajský úřad Královéhradeckého kraje pořádá pro pedagogy seminář
s názvem*

Osobní zdroje v práci pedagoga I. aneb jak být nad věcí a nebrat si nic osobně.

Lektorka: Mgr. Daniela Kykalová

Termín semináře: 16. listopad 2022 od 8.30 do 13.15 hod.

Místo konání: Krajský úřad Královéhradeckého kraje, P1.905 - Karla Poláčka

Seminář je pro účastníky zdarma.

Seminář je určen maximálně pro 25 přihlášených účastníků. V případě vyššího zájmu, bude rozhodovat pořadí přihlášených. Ostatní přihlášení účastníci budou informováni o případném dalším termínu semináře.

Termín pro přihlášení do pátku 11. listopadu 2022

Odkaz na přihlášku: <https://forms.gle/gi5UWrH6oQqoJ7JeA>

(Pokud se Vám odkaz neotevře – Ctrl+kliknutí, nakopírujete jej do svého prohlížeče.)

Garant semináře: Mgr. Jana Hrnčířová, KÚ Královéhradeckého kraje, odbor školství, email: jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz, tel. 725 547 168.



Mgr. Daniela Kykalová

Zakladatelka organizace ŽIVOTpro z.ú.
a terapeutka pro osobní rozvoj a vztahy

Dlouhou dobu jsem na cestě růstu a poznání. Zajímá mne osobní rozvoj, mezilidské vztahy a vše od vědomí až po nevědomí osobnosti, a to jak sama u sebe, tak u ostatních. Přijímám informace a zkušenosti z různých směrů a pak si

vytvářím vlastní. Každý den je pro mne školou života. Vše, co jsem se dosud naučila a prožila, ráda sdílím a předávám dále. Absolvovala jsem čtyřletý psychoterapeutický dynamický výcvik pod supervizí PhDr. Stanislava Kratochvíla, konstelační kurz u Jana Bílého, dvouletý kurz Etické výchovy a mnoho školení, seminářů a workshopů zaměřených na osobnostní rozvoj, práci s dětmi, rodinami, klienty, lektorskou činnost. Jsem zaangažovaná do pěstounství.

Ve své práci se zaměřuji na pedagogicko-terapeutickou práci u dětí s problémovým chováním, úzkostmi, strachy, narušenu citovou vazbou a dětí ze "sešíváných rodin". Provázím ženy v jejich osobním seberozvoji. Poskytuji lektorskou a konzultační činnost nejen ve školství k uvedeným tématům.

Anotace semináře

Teprve máme-li v pořádku vztah k sobě, můžeme vytvářet dobré vztahy k lidem z okolí.

Seminář je prožitkový. Aktivity, kterými účastníci procházejí, jim pomohou nahlédnout nejen na vlastní silné a slabé stránky, ale také vnímat osobní hranice a efektivně vynakládat své síly v životě.

Seznámíme se s možnostmi, jak nahlížet a využívat vlastní silné stránky a jak zpracovat slabé stránky. Jak nalézt a využít své přednosti, dovednosti s ohledem na vlastní potřeby a potřeby žáků. Nahlédneme na vlastní osobnost z různých úhlů pohledu. Účastníci se naučí, jak šetřit vlastní síly a předcházet tak syndromu vyhoření. Součástí kurzu je i práce se zpětnou vazbou, hranicemi a přijetím sám sebe (technika sebereflexe).